

1日5分 振り返りシート

_____月____日～____日

今週の目標：

月	科目 ☐ 国 ☐ 数 ☐ 英 ☐ 理 ☐ 社 ☐ その他 内容 ☐ 宿題 ☐ ワーク ☐ 暗記 ☐ 音読 ☐ 計算練習 ☐ 解き直し 勉強内容	できた度 ◎ ○ △ 時間 ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ 40 ☐ 50 ☐ 60分～
火	科目 ☐ 国 ☐ 数 ☐ 英 ☐ 理 ☐ 社 ☐ その他 内容 ☐ 宿題 ☐ ワーク ☐ 暗記 ☐ 音読 ☐ 計算練習 ☐ 解き直し 勉強内容	できた度 ◎ ○ △ 時間 ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ 40 ☐ 50 ☐ 60分～
水	科目 ☐ 国 ☐ 数 ☐ 英 ☐ 理 ☐ 社 ☐ その他 内容 ☐ 宿題 ☐ ワーク ☐ 暗記 ☐ 音読 ☐ 計算練習 ☐ 解き直し 勉強内容	できた度 ◎ ○ △ 時間 ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ 40 ☐ 50 ☐ 60分～
木	科目 ☐ 国 ☐ 数 ☐ 英 ☐ 理 ☐ 社 ☐ その他 内容 ☐ 宿題 ☐ ワーク ☐ 暗記 ☐ 音読 ☐ 計算練習 ☐ 解き直し 勉強内容	できた度 ◎ ○ △ 時間 ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ 40 ☐ 50 ☐ 60分～
金	科目 ☐ 国 ☐ 数 ☐ 英 ☐ 理 ☐ 社 ☐ その他 内容 ☐ 宿題 ☐ ワーク ☐ 暗記 ☐ 音読 ☐ 計算練習 ☐ 解き直し 勉強内容	できた度 ◎ ○ △ 時間 ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ 40 ☐ 50 ☐ 60分～
土	科目 ☐ 国 ☐ 数 ☐ 英 ☐ 理 ☐ 社 ☐ その他 内容 ☐ 宿題 ☐ ワーク ☐ 暗記 ☐ 音読 ☐ 計算練習 ☐ 解き直し 勉強内容	できた度 ◎ ○ △ 時間 ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ 40 ☐ 50 ☐ 60分～
日	科目 ☐ 国 ☐ 数 ☐ 英 ☐ 理 ☐ 社 ☐ その他 内容 ☐ 宿題 ☐ ワーク ☐ 暗記 ☐ 音読 ☐ 計算練習 ☐ 解き直し 勉強内容	できた度 ◎ ○ △ 時間 ☐ 10 ☐ 20 ☐ 30 ☐ 40 ☐ 50 ☐ 60分～

今週できたこと・がんばったこと

家族から